



<b>Stage Multisports Toussaint 2019 / Semaine du 28 Octobre au 31 Octobre / Ecole Bon Accueil</b>					
		<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>
8h/9h		Arrivée des enfants			
9h/9h15		Présentation journée			
9h15/9h40		Echauffement par groupe			
	<b>5-9 ANS</b>	<b>Tir à l'arc ventouse Homeball</b>	<b>Lutte Foot</b>	<b>Ultimate Basket</b>	<b>Rencontres sportives</b>
	<b>10-15 ANS</b>	<b>Lutte Rugby</b>	<b>Athlétisme (Haies+ lancés) Homeball</b>	<b>Vortex Foot US</b>	<b>Rencontres sportives</b>
11h40/12h		Rangement activités			
12h/13h		REPAS et temps calme			
13h/14h30	<b>5-9 ANS 10-15 ANS</b>	<b>Temps libre</b>	<b>Temps libre</b>	<b>Temps libre</b>	<b>Temps libre</b>
	<b>5-9 ANS</b>	<b>Activité sportive à choisir</b>	<b>Jeux pré-sportif</b>	<b>Activité sportive à choisir</b>	<b>Jeux pré-sportif</b>
14h30/16h30	<b>10-15 ANS</b>	<b>Activité sportive à choisir</b>	<b>Jeux pré-sportif</b>	<b>Activité sportive à choisir</b>	<b>Jeux pré-sportif</b>
16h30/17h		Goûter			
17h/18h		Départ des enfants + Activités Variées			

\*sous réserve de modification des activités et des âges