



Stage Multisports Décembre 2019 / Semaine du 23 au 27 Décembre / Ecole Bon Accueil					
		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
8h/9h		Arrivée des enfants			
9h/9h15		Présentation journée			
9h15/9h40		Echauffement par groupe			
	5-7 ANS	Lutte Basket	Athlétisme Foot	Gym Rugby	Rencontres sportives
	8-9 ANS	Ultimate Foot	Tennis Vortex	Hand Tir à l'arc ventouses	Rencontres sportives
	10-15 ANS	Foot Ultimate	Vortex Tennis	Tir à l'arc ventouses Hand	Rencontres sportives
11h40/12h		Rangement activités			
12h/13h		REPAS et temps calme			
13h/14h30	5-9 ANS 10-15 ANS	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre
14h30/16h30	5-9 ANS 10-15 ANS	Activité sportive à choisir	Activité sportive à choisir	Activité sportive à choisir	Activité sportive à choisir
		Activité sportive à choisir	Activité sportive à choisir	Activité sportive à choisir	Activité sportive à choisir
16h30/17h		Goûter			
17h/18h		Départ des enfants + Activités Variées			

*sous réserve de modification des activités et des âges