



Stage Multisports Février 2020 / Semaine du 17 au 21 Février / Ecole Bon Accueil						
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h/9h		Arrivée des enfants				
9h/9h15		Présentation journée				
9h15/9h40		Echauffement par groupe				
	5/7 ANS	Lutte Basket	Athlétisme Foot	Golf Tennis	Gym Rugby	Rencontres sportives
	8/9 ANS	Ultimate Foot	Tennis Gym	Football Américain Escalade	Hand Tir à l'arc ventouse	Rencontres sportives
	10 ANS et +	Foot Ultimate	Gym Tennis	Escalade Football Américain	Tir à l'arc ventouse Hand	Rencontres sportives
11h40/12h		Rangement activités				
12h/13h		REPAS et temps calme				
13h/14h30	5-9 ANS 10-15 ANS	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre
14h30/16h30	5-9 ANS 10-15 ANS	Activité sportive	Multi sports	Activité sportive	Multi sports	Tournoi
		Activité sportive	Multi sports	Activité sportive	Multi sports	Tournoi
16h30/17h		Goûter				
17h/18h		Départ des enfants + Activités Variées				

*sous réserve de modification des activités et des âges

