



Stage Multisports Février 2020 / Semaine du 24 au 28 Février/ Ecole Bon Accueil						
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h/9h		Arrivée des enfants				
9h/9h15		Présentation journée				
9h15/9h40		Echauffement par groupe				
	5-7 ANS	Hand Tir à l'arc ventouse	Foot Lutte	Golf Tennis	Basket Ultimate	Rencontres sportives
	8-9 ANS	Golf Lutte	Basket Athlétisme	Rugby Escalade	Hockey Gazon Vortex	Rencontres sportives
	10-15 ANS	Lutte Golf	Athlétisme Basket	Escalade Rugby	Badminton Hockey Gazon	Rencontres sportives
11h40/12h		Rangement activités				
12h/13h		REPAS et temps calme				
13h/14h30	5-9 ANS 10-15 ANS	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre
14h30/16h30	5-9 ANS 10-15 ANS	Activité sportive	Multi sports	Activité sportive	Multi sports	Tournoi
		Activité sportive	Multi sports	Activité sportive	Multi sports	Tournoi
16h30/17h		Goûter				
17h/18h		Départ des enfants + Activités Variées				

*sous réserve de modification des activités et des âges