



Stage Multisports Hiver 2019 / Semaine du 17 au 21 Février / Complexe Léo Lagrange						
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h/9h		Arrivée des enfants				
9h/9h15		Présentation journée				
9h15/9h30		Echauffement par groupe				
9h30-11h40	5/7 ans	Tir à l'arc ventouse Basket	Boxe Foot	Athétisme Hand	Hockey sur gazon Rugby	Rencontres sportives
	8/10 ans	Ultimate Baseball	Tennis Rugby	Vortex Hockey sur gazon	Tir à l'arc Hand	Rencontres sportives
	12/15 ans	Baseball Ultimate	Rugby Tennis	Hockey sur gazon Vortex	Hand Tir à l'arc	Rencontres sportives
11h40/12h		Rangement activités et matériel				
12h/13h		REPAS et temps calme				
13h/14h30	5-9 ANS 10-15 ANS	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre
14h30/16h30	5-9 ANS 10-15 ANS	Activité sportive	Multisports	Activité sportive	Multisports	Tournoi
		Activité sportive	Multisports	Activité sportive	Multisports	Tournoi
16h30/17h		Goûter				
17h/18h		Départ des enfants + Activités Variées				

*sous réserve de modification des activités et des âges

