



Stage Multisports Avril 2019 / Semaine du 13 au 17 Avri / Complexe Léo Lagrange						
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h/9h		Arrivée des enfants				
9h/9h15		Présentation journée				
9h15/9h30		Echauffement par groupe				
9h30-11h50	5/7 ans	Tir à l'arc ventouse Vortex	Escrime Rugby	Athlétisme Pétanque	Hockey sur gazon Football	Rencontres sportives
	8/10 ans	Golf Rugby	Baseball Handball	Tennis Football	Tir à l'arc Basket	Tournoi
	12/15 ans	Rugby Golf	Handball Baseball	Football Tennis	Basket Tir à l'arc	Tournoi
11h50/12h		Rangement activités et matériel				
12h/13h		REPAS et temps calme				
13h/14h30	5-9 ANS 10-15 ANS	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre
14h30/16h30	5-9 ANS 10-15 ANS	Grand jeux	Grand jeux	Grand jeux	Grand jeux	Grand jeux
		Activités sportives	Activités sportives	Activités sportives	Activités sportives	Activités sportives
16h30/17h		Goûter				
17h/18h		Départ des enfants + Activités Variées				

*sous réserve de modification des activités et des âges

