

Planning Bon Accueil

Stage multisport Toussaint semaine 1						
Horaire		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h – 9h		Arrivé des enfants				
9h-10h		Présentation des éducateurs, des activités et rappel des normes sanitaires				
10h15 – 11h30	3-5	Gym	Judo	Pétanque	Parcours motricité	Jeux collectif
	6-7	Athlétisme	Crossfit	Handball	Danse/gym	Football
	7-8	Hockey sur gazon	Athlétisme	Ultimate	Rugby	Biathlon
	8-10	Basket	Handball	Athlétisme	Futsal	Rugby
	10-13	Parkours	Tchoukball	Biathlon	Muscultation	Basket
11h45 / 12h15		Nettoyage des mains + visage au savon				
12h15 / 13h		Pause repas				
13h15 / 14h		Temps libre				
14h / 14h30		Rangement et nettoyage du matériel				
14h45 / 16h15	3-5	Activité découverte	Activité découverte	Activité découverte	Activité découverte	Activité découverte
	6-7	Badminton	Volley	Pétanque	Tir à l'arc	Tennis
	7-8	Parkours	Pétanque	Lutte	Course d'orientation	Quidditch
	8-10	Poule / Renard / Vipère	Dodgeball	Muscultation	Parkours	Tournois sportif
	10-13	Parcours memory	Badminton	Battle royal	Tek	Capture de drapeaux
16h15 / 16h30		Nettoyage des mains + visage au savon				
16h30 / 17h		Goûter				
17h / 18h		Retour des parents				

Stage multisport Toussaint semaine 2						
Horaire		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h – 9h		Arrivé des enfants				
9h-10h		Présentation des éducateurs, des activités et rappel des normes sanitaires				
10h15 – 11h30	3-5	Parkours	Rugby	Parcours motricité	Gymnastique	Jeux collectif
	6-7	Parcours crossfit	Dodgeball	Acrogym	Athlétisme	Jeux de coopération
	7-8	Tek	Parkours	Foot US	Athlétisme	Tir à l'arc
	8-10	Football	Athlétisme	Tchoukball	Crossfit	Rugby
	10-13	Escalade	Handball	Tir à l'arc	Muscul	Volley
11h45 / 12h15		Nettoyage des mains + visage au savon				
12h15 / 13h		Pause repas				
13h15 / 14h		Temps libre				
14h / 14h30		Rangement et nettoyage du matériel				
14h45 / 16h15	3-5	Activité découverte	Activité découverte	Activité découverte	Activité découverte	Activité découverte
	6-7	Rugby	Initiation badminton	Basketball	Ultimate	Judo
	7-8	Badminton	Tennis de table	Rugby	Badminton	Tournois sportif
	8-10	Dodgeball	Parkours	Badminton	Poule / Renard / Vipère	Tournois Futsal
	10-13	Flor is lava	Poule / Renard / Vipère	Lutte	Rugby	Foot US
16h15 / 16h30		Nettoyage des mains + visage au savon				
16h30 / 17h		Goûter				
17h / 18h		Retour des parents				