1er Trimestre

PLANNING ÉCOLE MULTISPORTS - STE BERNADETTE

8h-9h	Accueil parent	
9h-9h15	Présentation de la journée	
	5-7 ans	8-10 ans
9h15-10H15	Jeux pré-sportif*	Jeux pré-sportif
10h15-10H30	Goûter des parents	
10h40-11h40	Tir à l'arc	VTT
12h-13h30	Repas	
13h30-14h	Accueil après-midi	
14h15-15h15	Jeux pré-sportif	Jeux pré-sportif
15h30-16h30	Initiation VTT	Baseball
16h30-17h	Goûter des parents	
17h-18h	Accueil parents	

2e Trimestre

PLANNING ÉCOLE MULTISPORTS - STE BERNADETTE

8h-9h	Accueil parent	
9h-9h15	Présentation de la journée	
	5-7 ans	8-10 ans
9h15-10H15	Jeux pré-sportif	Jeux pré-sportif
10h15-10H30	Goûter des parents	
10h40-11h40	Football	Hockey
12h-13h30	Repas	
13h30-14h	Accueil après-midi	
14h15-15h15	Jeux pré-sportif	Jeux pré-sportif
15h30-16h30	Pétanque	Ultimate
16h30-17h	Goûter des parents	
17h-18h	Accueil parents	

3e Trimestre

PLANNING ÉCOLE MULTISPORTS - STE BERNADETTE

8h-9h	Accueil parent	
9h-9h15	Présentation de la journée	
	5-7 ans	8-10 ans
9h15-10H15	Jeux pré-sportif	Jeux pré-sportif
10h15-10H30	Goûter des parents	
10h40-11h40	Athlétisme	Tir à l'arc
12h-13h30	Repas	
13h30-14h	Accueil après-midi	
14h15-15h15	Jeux pré-sportif	Jeux pré-sportif
15h30-16h30	Basket	Football
16h30-17h	Goûter des parents	
17h-18h	Accueil parents	

PLANNING ÉCOLE MULTISPORTS - STE BERNADETTE

*Les jeux pré-sportif sont des mini jeux sportif qui vont servir d'échauffement ludique et permettant de se préparer sur les habilités qui sont propre aux sports (déplacement, type de passe, stratégie d'équipe, communication, éveil moteur général). Le but est de préparer au mieux l'enfant afin qu'il puisse pratiquer son activité en sécurité et en pleine connaissance des ressources nécessaire à sa réalisation.