




PLANNING FOOTBALL FÉMININ

Complexe Léo Lagrange - TOULON



Horaires		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8H-9H (TEMPS D'ACCUEIL)	QUIZZ SPORTIF	ESPAGNE	FRANCE	ALLEMAGNE	ITALIE	ANGLETERRE
	JEUX / RÉCRÉATION FOOT					
9H-12H (SÉANCE)	THÈME TECHNIQUE THÈME TACTIQUE	CONTRÔLE / PASSE CONSERVER / PROGRESSER	CONDUITES / DRIBBLES DÉSÉQUILIBRER	TIR FINIR	CHARGES / INTERCEPTION RÉCUPÉRER LE BALLON	CENTRES / REPRISES FINIR
	TESTS / DÉFIS	PENALTY	COUPS FRANCS	TIR DE PRÉCISION	CROSS BAR	VOLÉE
12H-13H	REPAS					
13H-13H30	QUIZZ ÉDUCATIF	RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE	FAIR-PLAY	SANTÉ	ENVIRONNEMENT	ENGAGEMENT CITOYEN
13H30-14H	ACTIVITÉ EXTRA - FOOT JEUX OLYMPIQUES	TENNIS DE TABLE	BADMINTON	HAND-BALL	BASKET-BALL	TIR À L'ARC TAG
14H-15H	 ACTIVITÉS FOOT	TENNIS BALLON	BUBBLE FOOT	FUTSAL	GOLF FOOT	PÉTANQUE FOOT
15H-16H30		MATCHS ET TOURNOIS				
16H30-17H	GOÛTER					
17H-18H (TEMPS D'ACCUEIL)	JEUX / RÉCRÉATION FOOT					